



東中川元気っ子



平成20年度 7月号

園の様子

梅雨の蒸し暑い中でもお子さんは汗をかきながら元気に遊んでいます。汗疹（あせも）のお子さんが一時目立ちました。真夏よりも暑さの始まるこの時期のほうが出来やすいようです。今は落ち着いています。あせもは汗やほこりで汗腺がふさがり汗の出口周辺の皮膚が炎症を起こし赤い発疹になります。こまめに汗を拭き、着替えたり毎日入浴していれば大丈夫でしょう。かきむしらないように爪は短く切りましょう。他に目やにが出るお子さんも多くいましたが、感染性はない結膜炎でした。喉からの高熱でお休みする夏風邪のお子さんが何名かいました。

これから、夏風邪に注意！

ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病など

主な症状 高熱、のどの痛み、のどが赤く腫れる、
発疹、下痢、目の充血など

治療 病院を受診し安静にし自然に治るのを待ちます。
脱水症状に気をつけて、水分を十分に補給します。
口の中の痛みは口当たりが良く刺激の少ない食べ物を
与えましょう。

プール熱は登園許可書が必要です。



プールが始まります

朝の健康チェックをお願いします。

- 1、 熱はないですか？
- 2、 咳、鼻水はひどくないですか？
- 3、 腹痛、下痢はありませんか？
- 4、 目の充血はないですか？
- 5、 とびひはありませんか？

水いぼは、かきこわしていなければ保護して入ります。



お知らせ

虫刺され（蚊）を予防するため今年度もリンゴ酢+はっか油+精製水の
スプレーを使用させて頂いています。他に無害のハーブオイルの
虫よけスプレーも併用しています。
市販の虫よけ薬より効き目は弱いのですが、市販薬の多くが
ディートという成分が含まれていて、誤って吸い込んだり
目に入ると子どもに副作用の報告があるため園では使用していません。
虫よけ対策でご意見やご要望がございましたらお寄せ願います。
また蚊に刺されてしまった場合はムヒベビーを使用しています。