



ほけんだ

平成25年 6月
号

志土川保育園

● 7月からプールが始まります ●

梅雨が明けたら、いよいよプール開きになります。みんな楽しみにしていると思います。プールが始まる時には、朝の健康チェックをお願いします。

- 発熱はしていませんか？
- 咳、鼻水はひどくありませんか？
- 腹痛、下痢はありませんか？
- 目やにが出ていたり、充血していませんか？
- とびひはありませんか？
- 爪は短く切っていますか？

※水いぼ（伝染性軟属腫）は接触感染で、免疫が出来れば自然治癒して、再発はしません。つぶれていなければ、防水シールで保護して入ることが出来ます。ただ、潰れて滲出液が出ているときには、他の子に感染してしまう可能性があるため、入ることはできません。ご心配な方はご相談下さい。

● ぎょう虫検査のおしらせ ●

ぎょう虫検査を行います。5月30日（木）に配布します。回収は6月3日（月）です。

● 取り方 ●

朝起きてトイレに行く前に、青いセロファン部分を肛門に押し当てます。それを2回実施して下さい。ご家族の方が行って下さい。

● 手作りの虫よけスプレー ●

保育園では、お散歩のときに蚊に刺されない様に、虫よけスプレーを使用しています。

● 材料 ●

- ・ハッカ油 10滴
- ・リンゴ酢 10ml
- ・精製水 90ml

虫さされには「ムヒベビー」を使用しています。

● 歯の健康週間です ●

先日、歯科検診を実施しました。虫歯のある子もいれば、ない子もいました。今回検診時に歯がしっかりと磨けていない子が多く見られました。まだ子どもたちだけでは十分に歯磨きをすることが難しいです。ママ・パパ達は仕上げ磨きをしてあげて下さい。

★ 仕上げ磨きのポイント ★

- ① お子さんを仰向けに寝かせ、頭を膝の上に乗せます。
- ② 大きな口を開いてもらい、歯が良く見えるようにします。
- ③ 楽しく、優しく磨きます。

※特に汚れがたまりやすいのが、**歯と歯茎の境目**、**歯と歯の間**です。

- ④ 歯ブラシはヘッドが小さく、毛先の短いものを選びましょう。
- ⑤ 歯の磨く順番を決めて、磨き残しのないようにしましょう。

自分である程度磨けるようになって、8～9