



ほけんだよ

平成25年 9月

東中川保育園

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じますね。この夏はどのように過ごしましたか？家族でのお出かけやプール、夏祭りや花火大会など夏ならではの遊びを楽しんだことと思います。9月は夏の疲れが出たり、気候の変化に伴い体調を崩しやすい時期でもあります。お子さんたちの体調の変化に気をつけてあげてください。

● 9月9日は救急の日



1、夜間の急病（病院に受診したいとき）
金町消防署（葛飾区内） 03-3607-0119

夜間の当番病院の医療機関の紹介をしてくれます。

2、平日夜間診療所（小児科）立石 5-15-12
葛飾平日夜間子供クリニック
03-3694-9550

月～金 午後7:30～9:45

3、救急車を呼ぶか迷ったら
救急相談センター（年中無休）東京消防庁
#7119（プッシュ回線）
03-3212-2323（ダイヤル回線）

● まだまだ多い！風疹感染



今年になってからたびたびニュースや新聞などで騒がれていますね。現在も感染者数は増えています。患者さんの多くは成人男性で、20代後半～30代の方に多いです。

風疹は子供がかかっても軽症なことが多いです。

症状：発熱・全身の発疹・首のリンパ節の腫れ
症状は3～4日で治ります。しかし大人が感染すると症状が重くなり、1週間くらい続くことがあります。

一番怖いのは妊婦さんに感染してしまうことです。（特に妊娠6か月未満）妊娠中に感染してしまうと、生まれてくる子供に先天性の病気が合併することがあります！
（先天性白内障、難聴、先天性心疾患など）

今月の保健行事

- 2日 身体計測(たんぽぽ・さくら組)
- 3日 身体計測(すみれ・ちゅうりっぷ組)
- 4日 身体計測(ゆり・ひまわり組)
- 5日 乳児健診(0・1・2歳児)

大事な健診です。出来るだけお休みしないようお願いします。

● 予防接種のお話 ●

1、接種の間隔について

ワクチンの接種の間隔は種類によって異なります。

①生ワクチン・・・次回接種まで4週間以上あける

②不活化ワクチン・・・次回接種まで1週間以上あける

2、ワクチンの種類

◆生ワクチン◆

B C G・MR（2種）・麻疹・風疹・水ぼうそう・おたふくかぜ

◆不活化ワクチン◆

四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリ