



ほけんだより



東中川保育園
平成29年度 8月号
担当：廣野

暑い日が続いています。そんな中でも、プール遊びや畑に野菜を採りに行ったりと、子ども達は元気いっぱい
に過ごしています。こまめに休息をとりながら、水分補給を忘れずにして元気に夏を乗り切りましょう。

虫に注意しましょう！

最近ニュースでも話題になっている「ヒアリ」。関東でも発見されてしまいましたね。しかし、注意すべき虫はそれだけではありません。毛虫や蚊などにも注意が必要です。キャンプやBBQなどレジャーも増えると思いますので、予防していきましょう。

《ドクガ・チャドクガ》

春から夏頃にかけて、雑木林などで多く見られます。また夜間は街灯の明かりに群がる習性があります。触れると激しいかゆみが起こります。



成虫



幼虫

《ブユ(ブヨ)》

3~4 mm程の吸血性の昆虫です。平地や山の清流などに生息しています。人の他にも家畜の血も吸います。刺された直後は出血し、激しいかゆみが起こります。



《ヒアリ》

ヒアリの毒に対する反応は人それぞれです。ハチアレルギーのある人は要注意です。刺された場合は、まずは動き回らず安静にして、体調に変化がないかどうか観察してください。



《マダニ》

土手の茂みなど、どこにでもいます。ペットの散歩などで毛に飛びうつったり、服に直接ダニが飛びうつることでかまれてしまいます。野良猫からのマダニウイルスの感染報告もありました。かまれたら数週間発熱などの症状がないか注意です。



【水遊びはここに気をつけて！】

お家でのプール遊びや海へのレジャーも増えることと思います。水遊びは好きな子が多く、つつい夢中になって遊んでしまいます。



① 水の中でも熱中症!?

水中だからと言って油断大敵です。水の中だから気づきにくいですが、体内の水分は失われていきます。こまめに水分を摂取しながら休憩をしましょう



② 浅くても溺れてしまう!?

水はちょっとしか入っていないから大丈夫、なんてことはありません。5cmの水深で溺れてしまう危険があります。(転倒した際に口の高さまで水があります)水遊びは、必ず大人のいる時に行うようにしましょう。

●7月の感染症統計●

- ・胃腸炎…1人
- ・溶連菌感染症…1人



●今月の保健行事●

- 1日(火) 身体測定(全園児)
- 9日(水) 乳児健診(0.1.2歳児)