



ほけんだより



東中川保育園

平成29年9月号

担当：廣野

朝晩に吹く風が少しだけ冷たくなり、少しずつ秋の足音が近づいてきているような気がします。しかし日中はまだまだ暑く、静かに過ごしていても汗が垂れてくるほどです。水分補給はこまめにして、残暑を乗り切りましょう。先月は幼児クラスを中心に水痘が流行しました。

子どもの服装選びのポイント

最近の子供服は、フードや大きめのポケット、たくさんフリルにリボンなどとてもオシャレなものが多くなりましたね。でも、その洋服たちは本当に安全なのでしょうか？子どもたちにとって、安全で動きやすい服装とはどんなものなのでしょうか？

こんな服装が理想です

- フードや紐がなく、首回りがすっきりとしている
(紐の長さは7cm未満が望ましいです)
- 伸縮性があり、自身で着脱しやすい
- 吸湿性があり、汗を吸収してくれる
- 手足が衣服で隠れないサイズ



9~11月上旬の本格的な寒さが来るまでは、薄着で寒さに負けない体作りをしましょう！

《8月の感染症統計》

- 手足口病…22人
 - 胃腸炎…1人
 - 水痘(水ぼうそう)…16人
 - プール熱…1人
- ※水痘は潜伏期間が長いので、もう少しの間は注意が必要です。

●今月の保健行事●

5日(火) 身体測定

6日(水) 乳児健診



救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。いざという時の為に、家庭の救急箱の中身を点検してみましょう。期限の切れているものは処分し、新しいものを補充しましょう。

《中身リスト》

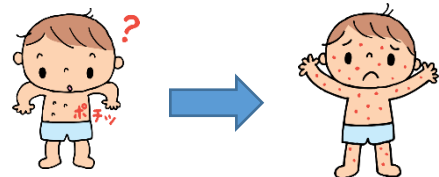
- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 絆創膏 |
| <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 毛抜き |
| <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 虫刺され用塗り薬 |



災害時用の備蓄(非常食や水、ラジオ、懐中電灯等)も合わせて点検しましょう。赤ちゃん用のオムツやおしりふき、レジ袋もあると便利です。

水痘(水ぼうそう)

潜伏期間は2~3週間で、微熱と共に発疹が出現することが多いです。最近では予防接種率が高く、接種していると発熱なく発疹が数個出たのみで感染が終わってしまう子が多く、そのため、水痘に感染していると知らずに過ごしてしまう子もいるようです。数個だった発疹は1日ほどで全身に広がり、水疱になります。2日ほどでかさぶたになります。



出席停止の期間は「全身の水疱がかさぶたになるまで」です。また登園するには医師の記入した登園許可書が必要になります。