



ほけんだより



東中川保育園
平成29年度 11月号
担当：廣野

朝晩の冷え込みも厳しくなり、冬の足音の近付きを感じます。長かった水痘の流行もようやく終息を迎え、これからの季節は胃腸炎やインフルエンザ等が流行する季節になります。区内ではインフルエンザの感染も報告されています。保育園でも10月末から胃腸炎の報告を聞いています。手洗いうがいをして予防していきましょう。

もしも胃腸炎になってしまったら…？

これからの季節、より一層注意が必要な胃腸炎。しっかりと処理をしないと、家族みんなで胃腸炎になってしまった…なんてこともあり得ます。今回は嘔吐処理の方法について紹介したいと思います。

●嘔吐の処理を行う時●

①処理を行う時には、必ず手袋とマスクをしましょう！

胃腸炎が他人に感染してしまう事の原因として、**菌に触れてしまう事**と、**菌を吸い込んでしまう事**にあります。処理後のうがい手洗いも大切ですが、まずは、**触れない・吸い込まないようにする事**が大切です。また換気もしっかりと行いましょう



②アルコール消毒は効果がありません！

胃腸炎の原因菌の中には**アルコール消毒の効果がない菌**も存在しています。汚れてしまった床などを掃除するときには**次亜塩素酸ナトリウム（ピューラックス、キッチンハイター）**を使用しましょう。

濃度：**0.1%消毒液（吐物のついた床の消毒など）**

水 1800ml：ハイター30ml



衣服や玩具の消毒

0.02%消毒液に浸します。

（水 1800ml：ハイター6ml）

1時間ほど浸けて消毒した後に洗濯をします。玩具は一度水洗いをして、よく乾燥させましょう。洋服や布玩具など色落ちしてしまうと困るものは、85℃以上のお湯に2分以上衣服を浸して消毒をします。



●元気で健康な身体づくりをしましょう●

気温が低下し空気が乾燥してくると、風邪をひきやすくなってしまいます。うがいと手洗いが風邪予防の基本になるので、習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活をする事で予防するようしていきましょう。

①外から帰ってきたら、うがい手洗いをする。

②ご飯をしっかり三食食べる。

③早寝、早起きをする。



●10月の感染症統計●

RS 感染症…1人

手足口病…1人

10月末より胃腸炎の報告があります。



●今月の保健行事●

1日（水） 身体測定

8日（水） 歯科検診
（前回欠席児のみ）

15日（水） 乳児健診
（0.1.2歳児）

・ ・ ・ 登園に関するお願い ・ ・ ・

- ・ 24時間以内に解熱剤を使用した
- ・ 24時間以内に転落や転倒による頭部打撲がある
- ・ 下痢、嘔吐などにより普段通りの食事がとれない



以上のような場合は、ご家庭での保育にご協力下さい。