



ほけんだより

東中川保育園
平成30年度 5月号
担当：吉村

新年度が始まって1ヵ月経ち、新緑の若葉が目まぶしい季節となりました。子ども達も新しい環境に慣れ、笑顔が増えてきましたね。しかし新しい環境で毎日頑張っているの、体や心に疲れが出て来る頃です。早寝早起きを心がけ、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

虫歯はなぜ出来るの？

5月16日（水）に全園児対象の歯科健診があります。歯みがきをしているのに、虫歯が出来た経験がないでしょうか？

虫歯には「歯・細菌・糖」の3つが関係しています。ただ、歯みがきをすれば良いわけではありません。いかに、口の中に食べ物が残さないか？が重要です。ダラダラと食べ続ける事が、口の中の虫歯の原因を増やします。歯科健診をきっかけに、生活習慣を見直してみませんか？

麻疹が流行しています

沖縄県をはじめとして、麻疹（はしか）が流行しています。麻疹・風疹ワクチンの予防接種を受けましょう。

①2歳の誕生日前までに、1回。

②小学校就学前の1年間に、1回。

合計2回接種が必要です。

なお、葛飾区在住の園児は、第1期を受けていなくても、無料で接種できます。保健予防課感染対策係（3602-1238）にお問い合わせください。

蟯虫検査を実施します

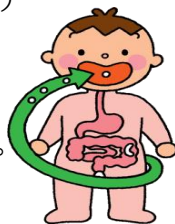
5月7日（月）に蟯虫（ぎょうちゅう）

検査を配布します。蟯虫は1cm程の寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり肛門周囲に卵を産み付けます。

症状：お尻が痒くなる

夜泣きや睡眠不足など

★朝起きてすぐ、排尿や排便前に行ってください。肛門に便が付着していた場合は、次の日に採取するようによろしくお願ひします。



5/7（月）	配布日
5/8（火）	採取
5/9（水）	採取
5/10（木）	提出

取り忘れた方は、期間内に2回取り、11日に提出してください。

4月の感染症

- ・インフルエンザA型・・・1人
- ・突発性発疹・・・1人

インフルエンザの感染報告がありました。これから少しずつ夏の病気が流行ってきます。うがい・手洗いなど実施しましょう。

今月の保健行事

- ・8日（火） 身体測定
- ・9日（水） 内科健診（全園児）
- ・16日（水） 歯科検診（全園児）



お休みされる方は、担任又は看護師に知らせて頂けるようお願いいたします。