



ほけんだより



東中川保育園
平成30年度 6月号
担当：吉村

梅雨に入り、雨の日が多くなってきます。雨の日が続くと、晴れの日に外で元気に遊べる楽しさが分かりますね。今月は「歯と口の健康習慣」です。日本人が歯を失う理由の第1位は、歯周病です。見過ごされがちですが、とても怖い病気です。健康な歯と歯茎を自分たちで守るために、小さい頃から歯について知っていきましょう。

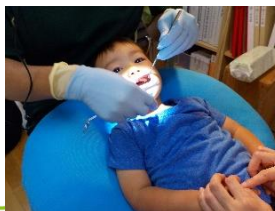
歯科検診の結果、虫歯がある子は20人！



5月16日（水）に歯科検診がありました。虫歯がない子も多かったですが、虫歯がある子は一人の子に8本、10本と虫歯があり、奥歯が半分だったり、歯肉炎の子もいました。

親の仕上げ磨きは「小学校高学年まで！」と言われています。「そんなに大きくなって親がやらないといけないの？」と思いますが、乳歯～歯の生え変わる時期が一番大切です。フッ素や糸ようじを活用し、虫歯予防を心がけていきましょう。

クラス	虫歯あり	虫歯なし	欠席
0歳	0人	9人	3人
1歳	2人	13人	1人
2歳	1人	13人	1人
3歳	2人	9人	1人
4歳	8人	7人	0人
5歳	7人	2人	1人



夏の病気にご用心

園内では、夏に流行する感染症報告がまだありません。しかし流行のピークはこれからです。ヘルパンギーナやプール熱など感染力が強いので、有症時には受診をお願い致します。

- ヘルパンギーナ：突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱が特徴です。春～夏にかけて流行しやすいです。
- プール熱（咽頭結膜炎）：高熱が3～5日ほど続き、喉の痛みや目の充血があります。
- 手足口病：手のひら・足の裏・口の中に水疱ができ、発熱することもあります。生後6ヶ月～5歳ぐらいの乳幼児がかかりやすいです。



5月の感染症統計

5月に感染症の報告はありませんでした。しかし38℃代の熱が続いたり、目が赤く結膜炎と診断を受ける子が増えています。これから夏の感染症が増えてきますので、うがい・手洗いを実施していきましょう。



●今月の保健行事●

- 5日（火） 身体測定（全園児）
- 6日（水） 乳児健診（0.1.2歳児）