

平成17年 8月

東中川保育園離乳食献立一覧表

		午 前 食			午 後 食		
曜	日	後 期 食	中 期 食	前 期 食	後 期 食	中 期 食	前 期 食
月	15 29	人参粥 豆腐スープ 野菜炒め みかん	人参粥(七分粥) 豆腐スープ 野菜炒め みかん	人参粥ペースト 豆腐スープ 野菜ペースト みかん果汁	枝豆うどん 味噌汁 鶏肉のトロトロ煮 バナナ ヨーグルト	枝豆うどん 味噌汁 鶏肉のトロトロ煮 バナナ ヨーグルト	枝豆トロトロうどん 味噌汁 鶏肉のトロトロ煮ペースト つぶしバナナ ヨーグルト
火	16 30	ジャムサンドイッチ さつまいもスープ キャベツの煮物 りんご ヨーグルト	パン粥 さつまいもスープ キャベツの煮物 すりりんご ヨーグルト	パン粥 さつまいもスープ キャベツの煮物 すりりんご ヨーグルト	お粥 野菜スープ 魚のケチャップ煮 キウイフルーツ	お粥(七分粥) 野菜スープ 魚のケチャップ煮 キウイフルーツ	お粥(五分粥) 野菜スープ 魚のケチャップ煮 つぶしキウイフルーツ
水	17 31	野菜うどん 玉葱スープ 魚の煮付け キウイフルーツ	野菜うどん 玉葱スープ 魚の煮付け キウイフルーツ	野菜うどんペースト 玉葱スープ 魚の煮付け つぶしキウイフルーツ	さつまいも粥 キャベツスープ 高野豆腐の煮付け ヨーグルト	さつまいも粥(七分粥) 高野豆腐の煮付け キャベツスープ ヨーグルト	さつまいも粥(五分粥) 高野豆腐の煮付け キャベツスープ ヨーグルト
木	4 18	冷やしうどん 春雨スープ すいか ヨーグルト	冷やしうどん 春雨スープ すいか ヨーグルト	冷やしうどんペースト 春雨スープ すいか果汁 ヨーグルト	きのこ粥 中華スープ 小松菜の和え物 パイナップル	きのこ粥(七分粥) 中華スープ 小松菜の和え物 パイナップル	きのこ粥(五分粥) 中華スープ 小松菜の和え物 パイナップル果汁
金	5 19	お粥 味噌汁 白身魚のトロトロ煮 ヨーグルト	お粥(七分粥) 味噌汁 白身魚のトロトロ煮 ヨーグルト	お粥(五分粥) 味噌汁 白身魚のトロトロ煮 ヨーグルト	とろろ昆布うどん 野菜スープ 魚の味噌煮 りんご	とろろ昆布うどん 野菜スープ 魚の味噌煮 りんご	とろろ昆布うどん 野菜スープ 魚の味噌煮 すりりんご
土	6 20	焼きうどん 白菜スープ 南瓜の甘煮 ヨーグルト もも	焼きうどん 白菜スープ 南瓜の甘煮 ヨーグルト もも	煮込みうどん 白菜スープ 南瓜の甘煮 ヨーグルト もも	お粥 ミニトマト 鶏のささみの煮物 りんご	お粥(七分粥) ミニトマト 鶏のささみの煮物 りんご	お粥(五分粥) ミニトマト 鶏のささみの煮物 すりりんご
月	8 22	お粥 大根スープ 枝豆の煮物 メロン	お粥(七分粥) 大根スープ 枝豆の煮物 メロン	お粥(五分粥) 大根スープ 枝豆の煮物 メロン果汁	ポパイうどん トマトスープ 大豆の含め煮 ヨーグルト オレンジ	ポパイうどん トマトスープ 大豆の含め煮 ヨーグルト オレンジ	ポパイうどん トマトスープ 大豆の含め煮 ヨーグルト オレンジ果汁
火	9 23	ジャムパン 卵スープ なすの煮物 ヨーグルト バナナ	パン粥 卵スープ なすの煮物 ヨーグルト バナナ	パン粥 卵スープ なすの煮物 ヨーグルト つぶしバナナ	人参うどん 野菜スープ 魚の煮付け メロン	人参うどん 野菜スープ 魚の煮付け メロン	人参うどん 野菜スープ 魚の煮付け つぶしメロン
水	10 24	南瓜うどん もやしのスープ 中華風旨煮 グレープフルーツ	南瓜うどん もやしのスープ 中華風旨煮 グレープフルーツ	南瓜うどん もやしのスープ 中華風旨煮 グレープフルーツ果汁	お粥 中華スープ 豆腐の味噌煮 オレンジ ヨーグルト	お粥(七分粥) 中華スープ 豆腐の味噌煮 オレンジ ヨーグルト	お粥(五分粥) 中華スープ 豆腐の味噌煮 オレンジ果汁 ヨーグルト
木	11 25	卵うどん 野菜スープ チーズ グレープフルーツ ヨーグルト	卵うどん 野菜スープ チーズ グレープフルーツ ヨーグルト	卵うどん 野菜スープ チーズ グレープフルーツ果汁 ヨーグルト	お粥 ほうれん草スープ ナスの煮物 パイナップル	お粥(七分粥) ほうれん草スープ ナスの煮物 パイナップル	お粥(五分粥) ほうれん草スープ ナスの煮物 パイナップル果汁
金	12 26	卵粥 里芋スープ 白身魚の煮付け すいか	卵粥(七分粥) 里芋スープ 白身魚の煮付け すいか	卵粥(五分粥) 里芋スープ 白身魚の煮付け すいか果汁	野菜うどん 青梗菜スープ 魚のトロトロ煮 ヨーグルト	野菜うどん 青梗菜スープ 魚のトロトロ煮 ヨーグルト	野菜うどん 青梗菜スープ 魚のトロトロ煮 ヨーグルト
土	13 27	コーンうどん 白菜スープ 野菜の煮びたし パイナップル	コーンうどん 白菜スープ 野菜の煮びたし パイナップル	コーンうどん 白菜スープ 野菜の煮びたし パイナップル果汁	お粥 じゃが芋のスープ キャベツ煮 ヨーグルト みかん	お粥(七分粥) じゃが芋のスープ キャベツ煮 ヨーグルト みかん	お粥(五分粥) じゃが芋のスープ キャベツ煮 ヨーグルト つぶしみかん