

平成17年 10月

東中川保育園離乳食献立一覧表

		午 前 食			午 後 食		
曜	日	後 期 食	中 期 食	前 期 食	後 期 食	中 期 食	前 期 食
月	3 17 31	全粥 味噌汁 鶏肉と豆腐の甘煮 グレープフルーツ	7分粥 味噌汁 鶏肉と豆腐の甘煮 グレープフルーツ	5分粥 味噌汁 鶏肉と豆腐の甘煮 グレープフルーツ果汁	チキン粥 豆腐スープ ほうれん草のお浸し ヨーグルト 柿	チキン7分粥 豆腐スープ ほうれん草のお浸し ヨーグルト 柿	チキン5分粥 豆腐スープ ほうれん草のお浸し ヨーグルト 柿果汁
火	4 18	全粥 白菜スープ 白身魚と野菜の煮物 ヨーグルト りんご	7分粥 白菜スープ 白身魚と野菜の煮物 ヨーグルト りんご	5分粥 白菜スープ 白身魚と野菜の煮物 ヨーグルト すりりんご	パン粥 野菜スープ チキンボール煮 ブロッコリー みかん	パン粥 野菜スープ チキンボール煮 ブロッコリー みかん	パン粥 野菜スープ チキンボール煮 ブロッコリー みかん果汁
水	5 19	ナスの味噌うどん 玉葱スープ かじきの角煮 ヨーグルト ぶどう	ナスの味噌うどん 玉葱スープ かじきの角煮 ヨーグルト ぶどう	ナスの味噌うどん 玉葱スープ かじきの角煮 ヨーグルト ぶどう果汁	全粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐の卵とじ 柿	7分粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐の卵とじ 柿	5分粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐の卵とじ 柿果汁
木	6 20	煮込みうどん 野菜ジュース チーズ ヨーグルト キウイフルーツ	煮込みうどん 野菜ジュース チーズ ヨーグルト キウイフルーツ	煮込みうどん 野菜ジュース チーズ ヨーグルト キウイフルーツ果汁	全粥 けんちん汁 南瓜の甘煮 グレープフルーツ	7分粥 けんちん汁 南瓜の甘煮 グレープフルーツ	5分粥 けんちん汁 南瓜の甘煮 グレープフルーツ果汁
金	7 21	全粥 もやしの味噌汁 さんまの煮物 ヨーグルト もも	7分粥 もやしの味噌汁 さんまの煮物 ヨーグルト もも	5分粥 もやしの味噌汁 さんまの煮物 ヨーグルト もも果汁	野菜うどん わかめ汁 ナスの味噌煮 グレープフルーツ	野菜うどん わかめ汁 ナスの味噌煮 グレープフルーツ	野菜うどん わかめ汁 ナスの味噌煮 グレープフルーツ果汁
土	8 22	パン粥 コンソメスープ チキンの照り焼き みかん	パン粥 コンソメスープ チキンの照り焼き みかん	パン粥 コンソメスープ チキンの照り焼き みかん果汁	全粥 田舎風スープ じゃがいもの煮物 ヨーグルト もも	7分粥 田舎風スープ じゃがいもの煮物 ヨーグルト もも	5分粥 田舎風スープ じゃがいもの煮物 ヨーグルト もも果汁
月	24	ツナ粥 豆腐スープ 3色盛り ヨーグルト ぶどう	ツナ7分粥 豆腐スープ 3色盛り ヨーグルト ぶどう	ツナ5分粥 豆腐スープ 3色盛り ヨーグルト ぶどう果汁	ひじきうどん きくらげスープ 野菜の煮物 キウイフルーツ	ひじきうどん きくらげスープ 野菜の煮物 キウイフルーツ	ひじきうどん きくらげスープ 野菜の煮物 キウイフルーツ果汁
火	11 25	パン粥 卵スープ 魚の煮びたし ヨーグルト なし	パン粥 卵スープ 魚の煮びたし ヨーグルト なし	パン粥 卵スープ 魚の煮びたし ヨーグルト なし果汁	野菜味噌うどん ごぼうスープ 豚肉の五目あんかけ パイナップル	野菜味噌うどん ごぼうスープ 豚肉の五目あんかけ パイナップル	野菜味噌うどん ごぼうスープ 豚肉の五目あんかけ パイナップル果汁
水	12 26	全粥 ナスの味噌汁 筑前煮 ヨーグルト バナナ	7分粥 ナスの味噌汁 筑前煮 ヨーグルト バナナ	5分粥 ナスの味噌汁 筑前煮 ヨーグルト つぶしバナナ	鶏うどん 豆腐スープ 野菜あんかけ マカロニきな粉	鶏うどん 豆腐スープ 野菜あんかけ マカロニきな粉	鶏うどん 豆腐スープ 野菜あんかけ マカロニきな粉
木	13 27	あんかけスパゲッティー わかめスープ トマト ヨーグルト みかん	あんかけスパゲッティー わかめスープ トマト ヨーグルト みかん	あんかけスパゲッティー わかめスープ トマト ヨーグルト みかん果汁	全粥 きのことスープ 野菜の煮びたし ぶどう	7分粥 きのことスープ 野菜の煮びたし ぶどう	5分粥 きのことスープ 野菜の煮びたし ぶどう果汁
金	14 28	全粥 豆腐の味噌汁 白身魚のあんかけ パイナップル	7分粥 豆腐の味噌汁 白身魚のあんかけ パイナップル	5分粥 豆腐の味噌汁 白身魚のあんかけ パイナップル果汁	野菜うどん 味噌汁 切干大根の煮付け ヨーグルト みかん	野菜うどん 味噌汁 切干大根の煮付け ヨーグルト みかん	野菜うどん 味噌汁 切干大根の煮付け ヨーグルト みかん果汁
土	1 15 29	けんちんうどん 野菜ジュース 卵の野菜あんかけ もも	けんちんうどん 野菜ジュース 卵の野菜あんかけ もも	けんちんうどん 野菜ジュース 卵の野菜あんかけ もも果汁	全粥 わかめのすまし汁 肉じゃが ヨーグルト パイン	7分粥 わかめのすまし汁 肉じゃが ヨーグルト パイン	5分粥 わかめのすまし汁 肉じゃが ヨーグルト パイン果汁