

平成20年 4月

## 東中川保育園離乳食献立一覧表

		午 前 食			午 後 食		
曜	日	後 期 食	中 期 食	前 期 食	後 期 食	中 期 食	前 期 食
月	14 28	たけのこ粥(5倍) チンゲン菜スープ ブロッコリーサラダ バナナ	たけのこ粥(7倍) チンゲン菜スープ ブロッコリーサラダ バナナ	お粥(10倍) チンゲン菜スープ ブロッコリーピューレ つぶしバナナ	お粥(5倍) たまねぎのスープ かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	お粥(7倍) たまねぎのスープ かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	お粥(10倍) たまねぎのスープ かぼちゃのピューレ ヨーグルト
火	1 15	お粥(5倍) とうもろこしスープ 鮭フライ 洋梨缶	お粥(7倍) とうもろこしスープ 鮭フライ 洋梨缶	お粥(10倍) とうもろこしスープ きゅうりのピューレ 洋梨缶果汁	ぶどうパン きのこのスープ ポークビーンズ ヨーグルト	ぶどうパン粥 きのこのスープ ポークビーンズ ヨーグルト	パン粥 ほうれん草のスープ トマトと豆のペースト ヨーグルト
水	2 16 30	お粥(5倍) とうがんのみそ汁 高野豆腐の煮物 りんご	お粥(7倍) とうがんのみそ汁 高野豆腐の煮物 りんご	お粥(10倍) とうがんのみそ汁 高野豆腐のピューレ りんご果汁	お粥(5倍) もやしのみそ汁 鶏肉のおろし煮 ヨーグルト	お粥(7倍) もやしのみそ汁 鶏肉のおろし煮 ヨーグルト	お粥(10倍) もやしのみそ汁 煮大根のペースト ヨーグルト
木	3 17	お粥(5倍) クラムチャウダー レタスのサラダ みかん缶	お粥(7倍) クラムチャウダー レタスのサラダ みかん缶	お粥(10倍) じゃがいものスープ とうもろこしピューレ みかん缶果汁	焼きそば 木耳のスープ コールスローサラダ ヨーグルト	にゅうめん 木耳のスープ ゆできゃべつサラダ ヨーグルト	にゅうめんペースト たまねぎのスープ きゃべつのペースト ヨーグルト
金	4 18	お粥(5倍) さつまいものみそ汁 かじきの煮物 グレープフルーツ	お粥(7倍) さつまいものみそ汁 かじきの煮物 グレープフルーツ	お粥(10倍) さつまいものみそ汁 鮭のピューレ グレープフルーツ果汁	お粥(5倍) きゃべつのみそ汁 厚揚げの中華煮 ヨーグルト	お粥(7倍) きゃべつのみそ汁 豆腐の中華煮 ヨーグルト	お粥(10倍) きゃべつのみそ汁 豆腐のペースト ヨーグルト
土	5 19	お粥(5倍) きのこのスープ じゃがいもの煮物 パイン缶	お粥(7倍) きのこのスープ じゃがいもの煮物 パイン缶	お粥(10倍) じゃがいものスープ 大豆ピューレ パイン缶果汁	肉みそうどん 白菜のスープ 小松菜のお浸し ヨーグルト	肉みそうどん 白菜のスープ 小松菜のお浸し ヨーグルト	うどんペースト 白菜のスープ 小松菜のペースト ヨーグルト
月	7 21	鶏粥(5倍) 豆腐のスープ きゃべつのサラダ グレープフルーツ	鶏粥(7倍) 豆腐のスープ きゃべつのサラダ グレープフルーツ	お粥(10倍) 豆腐のスープ きゃべつのピューレ グレープフルーツ果汁	お粥(5倍) チンゲン菜スープ 牛肉のケチャップ煮 ヨーグルト	お粥(7倍) チンゲン菜スープ 牛肉のケチャップ煮 ヨーグルト	お粥(10倍) チンゲン菜スープ 煮豆のペースト ヨーグルト
火	8 22	お粥(5倍) ほうれん草スープ 白身魚の煮物 オレンジ	お粥(7倍) ほうれん草スープ 白身魚の煮物 オレンジ	お粥(10倍) ほうれん草スープ かぼちゃのピューレ オレンジ果汁	マーガリンサンド コーンスープ ミートオムレツ ヨーグルト	パン粥 コーンスープ スクランブルエッグ ヨーグルト	パン粥 コーンスープ トマトのペースト ヨーグルト
水	9 23	お粥(5倍) 春雨スープ マーボー豆腐 もも缶	お粥(7倍) 春雨スープ マーボー豆腐 もも缶	お粥(10倍) にんじんスープ 豆腐のピューレ もも缶果汁	お粥(5倍) なめこのみそ汁 豚肉のみそ煮 ヨーグルト	お粥(7倍) なめこのみそ汁 豚肉のみそ煮 ヨーグルト	お粥(10倍) なめこのみそ汁 煮豆のペースト ヨーグルト
木	10 24	お粥(5倍) 野菜ジュース 八宝菜 マンゴ缶	お粥(7倍) 野菜ジュース 八宝菜 マンゴ缶	お粥(10倍) 野菜ジュース 白菜ピューレ マンゴ缶果汁	お粥(5倍) もやしの中華スープ 煮豆 ヨーグルト	お粥(7倍) もやしの中華スープ 煮豆 ヨーグルト	お粥(10倍) もやしの中華スープ 白菜のペースト ヨーグルト
金	11 25	お粥(5倍) かぶのスープ 根菜のクリーム煮 パイナップル	お粥(7倍) かぶのスープ 根菜のクリーム煮 パイナップル	お粥(10倍) かぶのスープ 根菜のピューレ パイナップル果汁	お粥(5倍) のっぺい汁 鮭のムニエル ヨーグルト	お粥(7倍) のっぺい汁 鮭の煮物 ヨーグルト	お粥(10倍) けんちん汁 里芋のペースト ヨーグルト
土	12 26	お粥(5倍) じゃがいものスープ 牛肉のしぐれ煮 みかん缶	お粥(7倍) じゃがいものスープ 牛肉のしぐれ煮 みかん缶	お粥(10倍) じゃがいものスープ たまねぎのピューレ みかん缶果汁	お粥(5倍) かぶのみそ汁 かに玉あんかけ ヨーグルト	お粥(7倍) かぶのみそ汁 かに玉あんかけ ヨーグルト	お粥(10倍) かぶのみそ汁 じゃがいものペースト ヨーグルト