

東中川保育園2月 後期食献立

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前食			ごはん 豆腐スープ 人参キャベツ煮	ごはん 玉ねぎスープ 小松菜白身魚煮	ごはん 白菜スープ 人参豆腐煮	ごはん ほうれん草スープ 人参そぼろ煮
午後食			キャベツ人参 そぼろうどん わかめキャベツ煮 果物	ごはん 人参スープ 白菜そぼろ煮	玉ねぎ人参うどん 小松菜白身魚煮 果物	ごはん 白菜スープ 人参豆腐煮
	6	7	8	9	10	11
午前食	ごはん ほうれん草スープ トマトそぼろ煮	ごはん チンゲン菜スープ 玉ねぎ豆腐煮	ごはん わかめ豆腐スープ ほうれん草人参煮	ごはん 小松菜スープ キャベツ白身魚煮	ごはん 大根スープ じゃがいもそぼろ煮	
午後食	白菜人参うどん キャベツ白身魚煮 果物	ごはん さつまいもそぼろ煮 人参スープ	もやし人参うどん ほうれん草白身魚煮 果物	パン 玉ねぎスープ 人参そぼろ煮	ごはん ほうれん草スープ 人参豆腐煮	
	13	14	15	16	17	18
午前食	ごはん 小松菜スープ 玉ねぎ白身魚煮	ごはん 大根スープ じゃがいもそぼろ煮	ごはん わかめ豆腐スープ ブロッコリー人参煮	ごはん 玉ねぎトマトスープ キャベツそぼろ煮	ごはん 玉ねぎスープ ほうれん草白身魚煮	ごはん 人参スープ 玉ねぎ豆腐煮
午後食	ごはん 人参スープ 小松菜そぼろ煮 果物	玉ねぎ人参うどん ブロッコリー豆腐煮	ごはん ブロッコリースープ 人参そぼろ煮 果物	パン キャベツスープ 人参白身魚煮	人参ねぎうどん 玉ねぎ豆腐煮 果物	白身魚がゆ 玉ねぎそぼろ煮
	20	21	22	23	24	25
午前食	ごはん 豆腐わかめスープ ほうれん草人参煮	ごはん 玉ねぎスープ 白菜白身魚煮	ごはん 小松菜スープ キャベツそぼろ煮	ごはん 人参スープ 玉ねぎ白身魚煮	ごはん 大根スープ チンゲン菜白身魚煮	ごはん 玉ねぎスープ 人参豆腐煮
午後食	ごはん 白菜スープ 玉ねぎ白身魚煮 果物	人参白菜うどん じゃがいもそぼろ煮	人参玉ねぎうどん 小松菜豆腐煮 果物	パン 玉ねぎスープ キャベツそぼろ煮	ごはん 人参ねぎスープ 大根そぼろ煮 果物	チンゲン菜人参うどん 玉ねぎ白身魚煮
	27	28				
午前食	ごはん 玉ねぎスープ じゃがいもそぼろ煮	ごはん 人参スープ 玉ねぎ白身魚煮				
午後食	ごはん ブロッコリースープ キャベツ豆腐煮 果物	もやし人参うどん じゃがいもそぼろ煮				