

東中川保育園4月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前食						
午後食						
	3	4	5	6	7	8
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ 大根とキャベツのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食	ねぎとにんじんのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	もやしと人参のうどん 白菜のそぼろ煮 果物	ねぎとキャベツのおじや じゃが芋のそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚と小松菜煮 果物	パン(パン粥) 大根と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	わかめと玉ねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	10	11	12	13	14	15
午前食	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ ほうれん草のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚ともやし煮 果物
午後食	わかめと大根のうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	ねぎとキャベツのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	ほうれん草と人参のうどん 豆腐と白菜煮 果物	キャベツとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	17	18	19	20	21	22
午前食	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐ともやし煮 果物	おかゆ じゃが芋と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物
午後食	わかめともやしのうどん 白身魚とほうれん草煮 果物	ねぎときゅうりのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	ねぎと人参のおじや 大根のそぼろ煮 果物	人参とわかめのうどん 白身魚と小松菜煮 果物	人参とじゃが芋のうどん 豆腐とブロッコリー煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	24	25	26	27	28	29
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とじゃが芋のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	
午後食	人参とキャベツのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	もやしと人参のうどん じゃが芋のそぼろ煮 果物	わかめと人参のおじや 白身魚と玉ねぎ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	人参とじゃが芋のうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	