

東中川保育園 5月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 豆腐とブロッコリー煮 果物				おかゆ 人参ともやしのスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食	きゅうりと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ねぎとキャベツのうどん 人参のそぼろ煮 果物				もやしとねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物
	8	9	10	11	12	13
午前食	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 豆腐ともやし煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 キャベツのそぼろ煮 果物
午後食	わかめと小松菜のうどん 豆腐と人参煮 果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ほうれん草と玉ねぎのおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 人参と玉ねぎのスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	ねぎと人参 白身魚とほうれん草煮 果物	わかめとねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物
	15	16	17	18	19	20
午前食	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と白菜のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 白身魚と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ さつまいものそぼろ煮 果物
午後食	わかめともやしのうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	ねぎともやしのうどん 白身魚と人参煮 果物	もやしと白菜のおじや 大根のそぼろ煮 果物	玉ねぎともやしのうどん 豆腐と人参煮 果物	パン(パン粥) 人参とブロッコリーのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	わかめとねぎのうどん 豆腐と大根煮 果物
	22	23	24	25	26	27
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ 人参と大根のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと小松菜のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 白身魚と人参煮 果物
午後食	わかめともやしのうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚と大根煮 果物	ねぎと人参のおじや 豆腐と小松菜煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	ほうれん草とキャベツのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん 豆腐とブロッコリー煮 果物
	29	30	31			
午前食	おかゆ ほうれん草と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物			
午後食	もやしとほうれん草のうどん 白身魚と大根煮 果物	もやしとキャベツのうどん 豆腐の玉ねぎ煮 果物	わかめともやしのおじや 白身魚と人参煮 果物			