





東中川保育園 6月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前食				おかゆ キャベツと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ さつま芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 豆腐と人参煮 果物
午後食				パン (パン粥) ブロッコリーと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	ねぎときゅうりのうどん 白身魚と人参煮 果物	人参と玉ねぎのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐と白菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後食	白菜と人参のうどん じゃが芋のそぼろ煮 果物	ねぎとほうれん草のうどん 白身魚とじゃが芋煮 果物	ほうれん草ともやしのおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	ねぎともやしのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	玉ねぎとわかめのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前食	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食	ねぎと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	玉ねぎともやしのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ねぎとキャベツのおじや 豆腐と人参煮 果物	玉ねぎとわかめのうどん 白身魚ときゅうり煮 果物	もやしとほうれん草のうどん にんじんのそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐と白菜煮 果物
	19	20	21	22	23	24
午前食	おかゆ ほうれん草と人参煮 じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ たまねぎとキャベツのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 大根ときゅうりのスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物
午後食	もやしと人参のうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	人参とキャベツのうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	もやしとわかめのおじや 豆腐とキャベツ煮 果物	パン (パン粥) キャベツと玉ねぎのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	人参と大根のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	人参とねぎのうどん 豆腐とほうれん草煮 果物
	26	27	28	29	30	
午前食	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	
午後食	玉ねぎと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	キャベツと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	もやしと人参のおじや さつまいものそぼろ煮 果物	パン (パン粥) 大根と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	