



東中川保育園 8月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前食		おかゆ 小松菜と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食		キャベツと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	小松菜とねぎのおじや 豆腐とキャベツ煮 果物	パン（パン粥） キャベツと玉ねぎのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	ねぎと大根のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	もやしとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	7	8	9	10	11	12
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物		おかゆ 白菜と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食	玉ねぎとキャベツのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	人参ときゅうりのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	もやしとわかめのおじや 白身魚とほうれん草煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物		玉ねぎと白菜のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物
	14	15	16	17	18	19
午前食	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物
午後食	玉ねぎと人参のうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	もやしとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	白菜ともやしのおじや 豆腐と小松菜煮 果物	パン（パン粥） 玉ねぎとキャベツのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	人参ともやしのうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	ねぎと人参のうどん じゃが芋のそぼろ煮 果物
	21	22	23	24	25	26
午前食	おかゆ 白菜と人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 小松菜ともやしのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後食	白菜とねぎのうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	玉ねぎと人参のおじや じゃがいものそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	もやしと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	キャベツと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物
	28	29	30	31		
午前食	おかゆ 人参ともやしのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物		
午後食	もやしとわかめのうどん 白身魚と人参煮 果物	人参とねぎのうどん ブロッコリーのそぼろ煮 果物	もやしと白菜のおじや 豆腐とほうれん草煮 果物	パン（パン粥） 大根と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物		