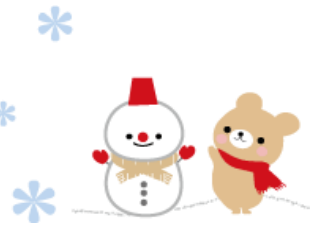


東中川保育園 12月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前食					おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 人参のそぼろ煮 果物
午後食					もやしと人参のうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	玉ねぎとわかめのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物
	4	5	6	7	8	9
午前食	おかゆ 人参と白菜のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ さつまいものそぼろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物
午後食	ねぎともやしのうどん 豆腐と人参煮 果物	ねぎときゅうりのうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	もやしとほうれん草のおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン (パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	人参とわかめのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	人参とほうれん草のうどん ブロッコリーのそぼろ煮 果物
	11	12	13	14	15	16
午前食	おかゆ ほうれん草と白菜のスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食	もやしとほうれん草のうどん 豆腐と白菜煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	もやしと人参のおじや 白身魚と小松菜煮 果物	パン (パン粥) わかめとブロッコリーのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 白身魚と小松菜煮 果物	玉ねぎとわかめのうどん 豆腐と人参煮 果物
	18	19	20	21	22	23
午前食	おかゆ 小松菜ともやしのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 人参のそぼろ煮 果物	
午後食	もやしと人参のうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	ねぎとほうれん草のうどん さつまいものそぼろ煮 果物	人参と玉ねぎのおじや 豆腐とブロッコリー煮 果物	大根ときゅうりのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	人参とキャベツのうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	
	25	26	27	28	29	30
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物		
午後食	キャベツと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	人参とねぎのうどん ブロッコリーのそぼろ煮 果物	キャベツとわかめのおじや 白身魚とほうれん草煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚ときゅうり煮 果物		