

東中川保育園 2月 中期食・後期食献立表

平成29年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前食				おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ ほうれん草と白菜のスープ 人参のそぼろ煮 果物
午後食				パン (パン粥) きゅうりと玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 果物	もやしと人参のうどん 白身魚と白菜煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐と白菜煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ さつま芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食	もやしときゅうりのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 白身魚ともやし煮 果物	わかめとねぎのおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン (パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	人参とねぎのうどん 白身魚と大根煮 果物	玉ねぎとキャベツのうどん 豆腐と人参煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前食		おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 白身魚ともやしに 果物	
午後食		わかめと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	きゅうりと人参のおじや 豆腐と玉ねぎ煮 果物	パン (パン粥) 人参と玉ねぎのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	
	19	20	21	22	23	24
午前食	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 大根ともやしのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物
午後食	ブロッコリーと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん 白身魚ときゅうり煮 果物	人参ともやしのおじや 大根のそぼろ煮 果物	パン (パン粥) 人参と玉ねぎのスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	もやしとほうれん草のうどん 白身魚と大根煮 果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物
	26	27	28			
午前食	おかゆ 白菜ともやしのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 玉ねぎともやしのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 白身魚ときゅうり煮 果物			
午後食	玉ねぎとほうれん草のうどん 白身魚と白菜煮 果物	人参とねぎのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	キャベツときゅうりのおじや 人参のそぼろ煮 果物			