

東中川保育園4月 中期食・後期食献立表

平成30年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前食						
午後食						
	2	3	4	5	6	7
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食	ねぎとにんじんのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 白菜のそぼろ煮 果物	玉ねぎとわかめのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚と白菜煮 果物	パン(パン粥) 大根と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	わかめと玉ねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	9	10	11	12	13	14
午前食	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 豆腐と大根煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 白菜とほうれん草のスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚ともやし煮 果物
午後食	わかめと大根のうどん 豆腐と人参煮 果物	玉ねぎと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	ねぎと人参のおじや 大根のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 豆腐と白菜煮 果物	キャベツとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	16	17	18	19	20	21
午前食	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物
午後食	わかめともやしのうどん 白身魚とほうれん草煮 果物	ねぎときゅうりのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	わかめときゅうりのおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	わかめと人参のうどん 玉ねぎのそぼろ煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	23	24	25	26	27	28
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐と大根煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 豆腐と白菜煮 果物
午後食	人参とキャベツのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	もやしと人参のうどん 白身魚ともやし煮 果物	ねぎと人参のおじや 白身魚と玉ねぎ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	ねぎと小松菜のうどん 人参のそぼろ煮 果物	白菜とねぎのうどん 白身魚とほうれん草煮 果物