

# 東中川保育園5月 中期食・後期食献立表

平成30年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前食		おかゆ たまねぎと人参のスープ 豆腐とブロッコリー煮 果物	おかゆ 小松菜ともやしのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物			
午後食		ねぎと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	玉ねぎと人参のおじや 豆腐ときゅうり煮 果物			
	7	8	9	10	11	12
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と大根のスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 豆腐ともやし煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物
午後食	わかめと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	もやしと人参のおじや 豆腐と大根煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	人参と玉ねぎのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	ねぎともやしのうどん 豆腐と人参煮 果物
	14	15	16	17	18	19
午前食	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参と小松菜のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物
午後食	わかめとねぎのうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	もやしとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	わかめとキャベツのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	もやしと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	パン(パン粥) きゅうりとキャベツのスープ 人参のそぼろ煮 果物	キャベツとねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物
	21	22	23	24	25	26
午前食	おかゆ 白菜と人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ 白身魚と大根煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐と大根煮 果物
午後食	玉ねぎと人参のうどん 豆腐と白菜煮 果物	人参と大根のうどん ブロッコリーのそぼろ煮 果物	ねぎとほうれん草のおじや 白身魚と人参煮 果物	パン(パン粥) キャベツと玉ねぎのスープ 豆腐と人参煮 果物	わかめともやしのうどん 人参のそぼろ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 白身魚ときゅうり煮 果物
	28	29	30	31		
午前食	おかゆ 人参と大根のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ さつま芋のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ 豆腐と大根煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物		
午後食	もやしとほうれん草のうどん 豆腐と人参煮 果物	きゅうりとねぎのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	わかめとにんじんのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物		