





東中川保育園 6月 中期食・後期食献立表

平成30年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前食					おかゆ きゅうりと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食					ねぎときゅうりのうどん 白身魚と人参煮 果物	人参とわかめのうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	4	5	6	7	8	9
午前食	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ さつま芋のそぼろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 白菜とキャベツのスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物
午後食	キャベツと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	ねぎとキャベツのうどん 白身魚と人参煮 果物	ほうれん草ともやしのおじや 大根のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ 豆腐と白菜煮 果物	ねぎと小松菜のうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	ねぎとわかめのうどん ブロッコリーのそぼろ煮 果物
	11	12	13	14	15	16
午前食	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ もやしときゅうりのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 豆腐と大根煮 果物
午後食	ねぎと人参のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	玉ねぎときゅうりのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ねぎときゅうりのおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	人参とほうれん草のうどん 白身魚と白菜煮 果物	ねぎと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物
	18	19	20	21	22	23
午前食	おかゆ ほうれん草ともやしのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 果物
午後食	わかめと人参のうどん 豆腐とほうれん草煮 果物	キャベツとねぎのうどん 玉ねぎのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) ねぎと人参のおじや 白身魚とキャベツ煮 果物	きゅうりと玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	人参とキャベツのうどん 豆腐と小松菜煮 果物	人参とねぎのうどん 白身魚と白菜煮 果物
	25	26	27	28	29	30
午前食	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物
午後食	人参ときゅうりのうどん 豆腐と大根煮 果物	玉ねぎとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	ねぎとほうれん草のおじや 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 大根と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	玉ねぎときゅうりのうどん 人参のそぼろ煮 果物	わかめと人参のうどん 白身魚ときゅうり煮 果物