

出前ひろば 『骨盤ケアのお話し』

【日時】 22日(金) 10:00~11:00

【場所】 カナマチぷらっと3階 視聴覚室

【内容】 医師を招いて骨盤ケアの体操を教えてください。

【対象】 2歳くらいまでのお子様とママ

【持ち物】 ママとお子様の水分補給

申し込み締め切りは15日(金)です。

ウェルカムベビー



7日(木) 10:00~10:30

【内容】 保育園での生活を見学して、赤ちゃんとの生活をシミュレーションしてみませんか?離乳食の作り方、試食もありますよ。

【対象】 初めて赤ちゃんをお迎えするお父さんお母さん、育児を手助けするおじいちゃんおばあちゃん、生後数ヶ月の赤ちゃんの参加もOK

申し込みメ切は5日(火)です。

もぐもぐ

【内容】 保育園の給食を、お友達と一緒に食べてみませんか?

栄養士による栄養指導、相談も受け付けます。

※ アレルギー対応食(除去食)はありません。

※ 感染症等の発生動向により、中止となる場合があります。

19日(火) 11:45~12:30 (3組限定)

【メニュー】 ・肉野菜ラーメン

・さつまいもサラダ

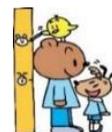
・棒チーズ

・パイナップル



申し込みメ切は14日(木)です。

身体測定



21日(木) 10:00~11:30

13:00~15:00

【内容】 看護師による身体測定を行い、測定後足型をとります。
詳細は裏面をご覧ください。

申し込み締め切りは20日(水)です。

11月お誕生会

13日(水) 9:30~10:30

保育園の誕生会に参加してみませんか?

お誕生会に参加した後は、誕生カードのプレゼントがありますよ。



申し込みメ切は11日(月)です。

0歳、1歳開放



26日(火) 10:00~15:00

28日(木) 10:00~15:00

【内容】 0、1歳の親子にお部屋を開放しています。ママ友の交流の場として、子どもの遊び場として、ご利用ください。

【親子製作】 足型を使って、フクロウに素敵な羽をつけてあげませんか?

申し込み不要です。

お問い合わせは… 東中川保育園 子育て支援センター リリオっこぷらす高砂

〒125-0054 東京都葛飾区高砂6-4-15 ☎03-5660-2462

(お問い合わせ、予約について 月曜日~金曜日...9:00~17:00)

<http://higashinakagawa.com>



子育て支援センター

さくらんぼだより



月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
振替休日		★個別相談日	ウェルカムベビー 10:00～10:30 	
11	12	13	14	15
		誕生会 9:30～10:30 		英語教室③ 11:00～11:45
18	19	20	21	22
	もぐもぐ 11:45～12:30 	★個別相談日	身体測定 10:00～11:30 13:00～15:00 (予約制)	出前ひろば 10:00～11:00
25	26	27	28	29
	0,1歳解放 10:00～15:00 	★個別相談日	0,1歳解放 10:00～15:00 	

* さくらんぼマークの日は、お部屋を開放しているので遊びに来てください。

* **身体測定** 21日(木) 10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30

* 身体測定の日はおもちゃ・絵本等はお休みです。

* 支援センターの開設時間は、月曜日～金曜日 9:00～15:00です。